

## **Направление подготовки: Прикладная математика и информатика, бакалавриат, очное обучение**

### **Дисциплина: Физическая культура и элективная физическая культура**

#### **Аннотация**

Трудоемкость: 2 ECTS, 400 академических часа.

Форма итогового контроля: зачет.

Физическому воспитанию и спортивной подготовке студентов уделяется огромное внимание. Курс физического воспитания введен в учебную программу на всех действующих в РАУ специальностях. Занятия физической культурой и спортом проводятся не только для укрепления здоровья, всестороннего развития и спортивного совершенствования, но и в целях овладения навыками профессионально-прикладной физической подготовки для будущей производительной деятельности, а также формирования потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.

Взаимосвязь с другими дисциплинами специальности:

Данная дисциплина по всем направлениям взаимосвязана с дисциплиной «Безопасность жизнедеятельности».

1.1 В программах дисциплин «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре» для студентов I-III курсов очной формы обучения раскрывается общая характеристика учебной дисциплины «Физическая культура» и ее содержание в соответствии с ФГОС, учебными планами по всем направлениям подготовки РАУ, включающее все виды учебной работы со студентами с учетом дифференциации их по медицинским группам и отделениям физкультурной подготовки. Данная программа также может быть реализуема и для студентов заочной формы обучения.

1.2 Требования к исходным уровням знаний и умений студентов:

Особых требований нет. Приступая к изучению данного курса, студенты не должны обладать особыми знаниями.